



上海工程技术大学高等职业技术学院
上海市高级技工学校



第八届体育节

扬体育精神

展职教风采

方 案

二〇一九年三月二十七日

体育节组委会

一、主办单位

上海工程技术大学高等职业技术学院、上海市高级技工学校

二、承办部门

党办、校办、基础教学部、教务科、财务科、学生科、团委、工会、保卫科、资产管理科、后勤保障服务中心

三、组织机构及成员

1、体育节组织委员会

主任委员：沈海庆、胡 宁

副主任委员：田盈耕、李云先、吴训成、郑 卫、万 军

委 员：徐 萍、梁端银、杨培成、桂 佳、林 春、徐伟文、王海鹰、周福生、陈宇宏

2、体育节竞赛委员会

主任委员：田盈耕、李云先、吴训成、郑 卫、万 军

委 员：杨培成、桂 佳、徐伟文、朱红新、张 威、刘春娣、张佩芳、陈国荣、戴金山、郝宝泉、吴旭东

3、体育节仲裁委员会：

主 任：周 翔

委 员：桂 佳、沈伟亮、吴旭东、范 莉

4、体育节竞赛组

体育文化类：党 办

竞技类：基础教学部、学生科、团 委

健身类：工 会、团 委、学生科

表演类：工 会、团 委、学生科

5、宣传组：党 办

6、秘书处：吴旭东、桂 佳、沈伟亮、树长根

7、奖品组：徐伟文、桂 佳、杨培成、杨 叶、吴旭东

8、安保组：王海鹰、周福生、王东升

上海工程技术大学高等职业技术学院、上海市高级技工学校 第八届体育节活动内容

(2019年4月1日~4月26日)

一、体育节活动主题类型

体育节活动主题分五类：体育文化类、竞技类、健身类、表演类、互动类。

二、各类项目的比赛内容

(一) 体育文化类

历届体育节图片展、体育摄影比赛、运动与体育体质健康讲座。

(二) 竞技类

1. 教工：飞镖比赛；

2. 学生：4月26日举行学院、校田径运动会：

径赛（男子）：100M、200 M、400 M、1000M、4×100 M 接力；

田赛（男子）：跳远、实心球前抛、引体向上；

径赛（女子）：100M、200 M、400 M、800M、4×100 M 接力；

田赛（女子）跳远、实心球前抛、仰卧起坐。

(三) 健身类

1. 教工“全民健身”类：无敌风火轮；

2. 学生“阳光体育活动”类：

(1) 中职：a、集体：拔河、两人三足、四国军棋；

b、个人：五子棋、快乐的大脚；

(2) 高职：a、集体：拔河、两人三足、四国军棋；

b、个人：五子棋、快乐的大脚。

(四) 表演类

1. 教工：第九套广播操展示；
2. 学生：高职第九套广播操展示、中职舞动青春广播操展示。

(五) 互动类

1. 中高职师生篮球友谊赛；
2. 中高职师生羽毛球友谊赛；
3. 中高职师生乒乓球友谊赛。

三、第八届体育节活动具体安排

主题	组别	项目	项目负责人	比赛地点	比赛时间	
体育文化类	X	体育摄影比赛	桂佳、徐萍	综合楼底楼	4月21日前	
		运动与体育体质健康讲座	朱红新	综合楼108室	4月20日前	
		历届体育节图片展	徐萍	综合楼底楼	4月26日	
竞技类	教工	飞镖比赛	杨培成	综合楼12楼	4月20日前	
	学生	中职	田径（田赛）	余启志	田径场	4月26日
			田径（径赛）	余启志	田径场	4月26日
			引体向上（男子）	余启志	田径场	4月26日
			仰卧起坐（女子）	余启志	田径场	4月26日
			田径（田赛）	余启志	田径场	4月26日
	高职	田径（径赛）	余启志	田径场	4月26日	
		引体向上（男子）	余启志	田径场	4月26日	
		仰卧起坐（女子）	余启志	田径场	4月26日	
	全民健身类	教工	无敌风火轮	杨培成	田径场	4月20日

阳光 体育类	学生	中 高 职	拔 河	桂佳	田径场	4月3日~4月20日
			两人三足	桂佳	田径场	4月3日~4月20日
			快乐的大脚	桂佳	田径场	4月3日~4月20日
			五子棋	桂佳	体育馆前	4月3日~4月20日
			四国军棋	桂佳	体育馆前	4月3日~4月20日
			拔 河	桂佳	田径场	4月3日~4月20日
			两人三足	桂佳	田径场	4月3日~4月20日
			快乐的大脚	桂佳	田径场	4月3日~4月20日
			五子棋	桂佳	体育馆前	4月3日~4月20日
			四国军棋	桂佳	体育馆前	4月3日~4月20日
表演类	教工	教职工广播操展示	杨培成	田径场	4月26日	
	学生	高职广播操展示	徐伟文	田径场	4月26日	
		中职舞动青春广播操展示	徐伟文	田径场	4月26日	
互动类	X	羽毛球 羽毛球 教职工篮球队对中职篮球队 乒乓球 乒乓球	杨培成 张京雪 张文超 袁建昌	体育馆	4月26日前	
		羽毛球 羽毛球 教职工篮球队对高职篮球队 乒乓球 乒乓球	杨培成 张京雪 张文超 袁建昌	体育馆	4月26日前	

备注：

1. 各项目负责人根据项目负责制订修改比赛规则、安排比赛具体时间地点、组织报名比赛、安排工作人员等全过程；
2. 田径运动会各项目报名截止日为4月4日；
3. 各项目（除运动会外）活动均须安排在课余时间；
4. 奖品组负责活动预算、奖品采购、奖品发放，工作人员奖励等工作；
5. 基础教学部体育教研室负责活动中的技术支撑，包括场地落实、器械准备、比赛编排等工作；
6. 体育节期间，宣传组事先做好各项比赛的横幅、标语、电子屏幕、徽标等的宣传工作；
7. 安保组：负责安全、设备等服务保障工作。

体育节组委会

2019年3月

2019 上海工程技术大学高职学院、高级技校

体育节田径运动会开幕式计划

为了使本次校体育节田径运动会开幕式做到隆重、热烈、精彩。在开幕式上将安排：国旗队、会徽队和鲜花队，组成仪仗队开道进场，将制定以下训练计划：

一、开幕式总协调：徐伟文、朱红新、桂佳

二、开幕式训练总负责：徐伟文、余启志

三、各项目训练安排：

(1) 国旗队

负责系部：学生科 徐伟文

(2) 校旗队

负责系部：学生科 徐伟文 郝宝泉

(3) 会徽队

负责系部：学生科、基础教学部 陈星荣

(4) 鲜花队

负责系部：学生科、基础教学部 范海霞

(5) 红旗队：

负责系部：学生科、基础教学部 马佩

(6) 引导员队

负责系部：学生科、基础教学部 张洪涛

(7) 开幕式场地设计及学生队伍调动

负责系部：基础教学部 吴旭东

(8) 开幕式仪仗队

负责系部：基础教学部 范莉

(9) 运动站位点位布置：

负责系部：基础教学部 徐海平、陈明园

四、训练时间安排：

(1) 训练时间待定

(2) 彩排时间：4.25 周四下午 3:00

体育节组委会

2019 年 4 月 1 日